

# Voeding & gezondheid

## Activiteiten

NIEUW

TITEL	GROEP	SOORT	PERIODE	PLEK
TUINLES	5-6	les met introductie	september	WEIZ

In de Tuinen van Weizigt onderzoeken we hoe ons eten groeit, waarom water drinken gezond is en we gaan natuurlijk ook proeven!

## Lesmaterialen

ALLE LESMATERIALEN ZIJN HET HELE JAAR DOOR TE LENEN BIJ DUURZAAMHEIDSCENTRUM WEIZIGT

<b>SMAAKMISSIE BROOD</b> Groep 1-2 Hoe wordt brood gemaakt? En wat voor gezonde soorten beleg zijn er voor op je brood? Met de materialen uit de smaakmissie tas kun je dit project uitvoeren.	<b>ALLES VOOR EEN PANNENKOEK</b> Groep 1-2 Handleiding, prentenboek, materialen om pannenkoeken te bakken.
<b>SMAAKMISSIE ZUIVEL</b> Groep 3-6 Hoe wordt melk eigenlijk geproduceerd? En hoe komt het dan in de supermarkt? Organiseer een zuivelproeverij met de materialen uit de smaakmissie tas.	<b>SMAAKMISSIE VLEES, VIS, ENZ.</b> Groep 5-6 Bij deze smaakmissie doen leerlingen onderzoek naar vlees, vis, peulvruchten, eieren en noten.
<b>SMAAKMISSIE FRUIT</b> Groep 5-6 Leerlingen onderzoeken waarom fruit gezond is, ze leren over het kweken en oogsten van fruit en verkennen mogelijkheden om meer fruit te gebruiken in maaltijden.	<b>SMAAKMISSIE DRINKEN</b> Groep 5-6 Drinken... Het is iets wat we elke dag doen. Tijd om hier meer over te ontdekken! Hoe maak je bijvoorbeeld een gezond superdrankje? Ontdek het in de smaakmissie Drinken!
<b>SMAAKLESKIST</b> Groep 1-8 Handleiding, kookmaterialen, bestek, bakers en borden.	

Bekijk alle Smaakmissies op [www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl). Maak een account aan op [lesportal.chef.nl](http://lesportal.chef.nl) voor toegang tot het lesmateriaal.



Zien hoe je eten groeit bij de Tuinles



Wij werken rond het thema Gezondheid, voeding & beweging samen met GGD ZHZ en JOGG Dordrecht.

# Duurzaamheid, afval, energie & klimaat



opruimer van de natuur

## Activiteiten

TITEL	GROEP	SOORT	PERIODE	PLEK
DE GROTE OPRUIMING	3-4	les met introductie	okt.-nov.	WEIZ

Hoe wordt het 'afval' van de natuur, zoals hout, herfstbladafjes, dode dieren en planten opgeruimd? We gaan op onderzoek en leren van alles over schimmels, paddenstoelen en bodemdierpjes, de opruimers van de natuur.

## Lesmaterialen

ALLE LESMATERIALEN ZIJN HET HELE JAAR DOOR TE LENEN BIJ DUURZAAMHEIDSCENTRUM WEIZIGT

<b>PIETER DE PIER</b> Groep 1-3 Handleiding, Pieter handpop, wormenhotel, schepjes, bakjes, afbeeldingen met vriendjes van Pieter.	<b>PADDENSTOELN</b> Groep 1-8 Leskisten voor groep 1-4 en 5-8. Handleiding, modellen, spiegeltjes, zoekkaarten, spelletjes.
<b>PAPIER MAKEN</b> Groep 1-8 Handleiding en schepramen om zelf papier te maken van oud papier.	<b>BODEMDIEREN</b> Groep 5-6 Handleiding, materialen om bodemdierpjes te vangen, een terrariumbak, een wormenbak en zoekkaarten.
<b>AFVALGANZENBORD</b> Groep 5-8 Handleiding, groot spelbord (doek), grote dobbelsteen, pionnen en opdracht- en vraagkaarten.	<b>PLASTIC SOEP = LINKE SOEP</b> Groep 7-8 Handleiding, diverse soorten plastic, materialen om zelf proefjes te doen zoals bioplastics maken.
<b>KAARSEN MAKEN</b> Groep 6-8 Handleiding en alle materialen om zelf van kaarsenstompjes nieuwe kaarsen te maken. Verzamel zelf de stompjes.	<b>PADDENSTOELN KWEKKAPAKKET</b> Groep 1-8 Kweekpakket en lesbrieven.

## Gastles

TITEL	GROEP	SOORT	PERIODE	PLEK
SARAH'S WERELD	6-8	Gastles op school	op afspraak	DORDT

Via een serie filmpjes van Sarah en opdrachten leren de kinderen de begrippen 'duurzaamheid', 'consumptief gedrag' en 'ecologische rugzak' beter te begrijpen.



Leren over bewust consumeren



Hou Dordtschoon! Doe mee met het Schapenkoppenproject

## Projecten/Themadagen

TITEL	GROEP	SOORT	PERIODE	PLEK
WARME TRUIENDAG	1-8	Actiedag	februari	DORDT

Trek een warme trui aan, zet de verwarming een graadje lager en bespaar 6% energie! Kijk voor informatie op [www.warmetruiendag.nl](http://www.warmetruiendag.nl)

AFVALVRIJE SCHOOL	1-8	Schoolproject	hele jaar	DORDT
-------------------	-----	---------------	-----------	-------

Minder afval de school in, afval scheiden in de klas en zwerfafval opruimen. HVC en Weizigt begeleiden de school bij dit traject. Natuurlijk is er ook bijpassende educatie.

SCHAPENKOPPEN-PROJECT	5-8	Schoolproject	hele jaar	DORDT
-----------------------	-----	---------------	-----------	-------

Zwerfafval opruimen en sparen voor iets in de klas of een leuke activiteit voor de school. De klas spaart per keer en per leerling € 0,50.

AFVAL- EN ENERGIECENTRALE	8	Excursie	op afspraak	HVC
---------------------------	---	----------	-------------	-----

Een compleet educatiepakket over groene energie en afval van HVC voor groep 8: De groene bende. Met de mogelijkheid om een bezoek te brengen aan de afval- en energiecentrale.

We werken rond het thema Afval samen met HVC groep.

# Inschrijven

## Aanbod schooljaar 2024-2025

Heb je een keuze gemaakt? Via onderstaande stappen kun je onze activiteiten, gastlessen, projecten, themadagen en lesmaterialen reserveren:

- Ga naar [www.nmegids.nl/dordrecht](http://www.nmegids.nl/dordrecht)
- Log in met de inloggegevens voor jullie school (uit de brief bij deze folder)
- Zodra de aanvraag definitief is, ontvang je een bevestiging met de ingeroosterde datum
- Geef eventuele wijzigingen en/of annuleringen tijdig door

Let op! Sommige activiteiten zijn erg gewild. Hoe eerder je reageert, hoe groter de kans dat de door jou gewenste activiteit nog beschikbaar is.

Heeft je school nog geen gebruikersaccount of ben je het wachtwoord vergeten? Of heb je vragen over onze activiteiten? Neem contact met ons op:

**Duurzaamheidscentrum Weizigt**  
Van Baerleplantsoen 30  
3314 BH Dordrecht  
[educatieweizigt@dordrecht.nl](mailto:educatieweizigt@dordrecht.nl)  
(078) 770 8200



**Biesboschcentrum Dordrecht**  
Baanhoekweg 53  
3313 LP Dordrecht  
[educatie.biesboschcentrum@dordrecht.nl](mailto:educatie.biesboschcentrum@dordrecht.nl)  
(078) 770 5389



# Natuurlijk duurzaam

Bij Weizigt en Biesboschcentrum Dordrecht!  
Aanbod schooljaar 2024-2025

**Duurzaamheidscentrum Weizigt**

- [weizigt.nl](http://weizigt.nl)
- [Duurzaamheidscentrum Weizigt](https://www.facebook.com/DuurzaamheidscentrumWeizigt)
- [@duurzaamheidscentrumweizigt](https://www.instagram.com/duurzaamheidscentrumweizigt)

**Biesboschcentrum Dordrecht**

- [biesboschcentrumdordrecht.nl](http://biesboschcentrumdordrecht.nl)
- [Biesboschcentrum Dordrecht](https://www.facebook.com/BiesboschcentrumDordrecht)
- [@biesboschcentrumdordrecht](https://www.instagram.com/biesboschcentrumdordrecht)



# Natuurlijk beleven & leren



Bij Biesboschcentrum Dordrecht en Weizigt

## Educatief aanbod schooljaar 2024-2025

Voor u ligt de brochure met het educatief aanbod 2024-2025 van Biesboschcentrum Dordrecht en Weizigt. Wij bieden activiteiten, lesmaterialen en projecten aan over:

- Voeding & gezondheid
- Duurzaamheid, afval, energie & klimaat
- Natuur, biodiversiteit, dieren & planten
- Water

### Leren met hoofd, hart en handen

In al onze activiteiten en lessen staat leren met hoofd, hart en handen centraal. We willen kinderen en de natuur dichter bij elkaar brengen. Want we geloven dat wanneer je je verbonden voelt met de natuur (en ontdekt dat je er deel van uitmaakt) je er beter voor wilt zorgen.

### Beleef het in de Biesbosch

Speuren naar de sporen van de bever en de vos, de lente met al je zintuigen ervaren of op expeditie met de open fluisterboot? In de Biesbosch is van alles te beleven!

Ga op zoek naar waterbeestjes met je schepnet of ontdek het Kriebelbeestjespad; door te ruiken, voelen, kijken en luisteren maken leerlingen kennis met de wondere wereld van onder andere slakken, mieren, rupsen en spinnen. De meeste activiteiten worden begeleid door enthousiaste Biesbosch schoolgidsen, maar je kunt ook zelfstandig met de klas op pad!

### Nieuw bij Weizigt

Naast het vertrouwde aanbod, komt Weizigt in het nieuwe schooljaar ook met een aantal nieuwe en vernieuwde lessen. De Tuinles is een nieuwe les voor groep 5 en 6 waarmee we direct van start gaan in het nieuwe schooljaar. In deze les staan groenten, fruit, kruiden en gezond eten en drinken centraal. Natuurlijk maken we tijdens deze les wat lekkers klaar! En terug van weggeweest is de Waterproef voor groep 7 en 8. Tijdens deze les onderzoeken we het waterleven in de Prof. Dr. Freek Vonkpoel.

### Meer weten of inschrijven?

Kijk dan op [www.nmegids.nl/dordrecht](http://www.nmegids.nl/dordrecht)

Graag tot ziens bij Biesboschcentrum Dordrecht en Weizigt!

NIEUW

Ontdek de  
waterbeestjes  
van de Biesbosch



Natuurlijk leren  
bij Weizigt

# Natuur, biodiversiteit, dieren & planten

## Activiteiten

TITEL	GROEP	SOORT	PERIODE	PLEK
<b>KLEUREN-GANZENBORD</b>	1-2	<b>Doe-het-zelf les</b>	sept.-okt. april-juli	<b>WEIZ</b>
De grote dobbelsteen bepaalt wat de leerlingen ontdekken over de dieren en het leven op de Stadsboerderij. Waar slapen of schuilen dieren? Welke geluiden maken ze?				
<b>DE TUIN MET STIP</b>	1-2	<b>Les met introductie</b>	mei	<b>WEIZ</b>
Na het verhaal over lieveheersbeestje Stip in de groene tuin, gaan we bij Weizigt op zoek naar zijn vriendjes: Merel, Egel, Kikker, Bij, Vlinder en Worm.				
<b>DRAAI JE WIJZER</b>	1-4	<b>Doe-het-zelf les</b>	sept.-okt. april-juli	<b>WEIZ</b>
Met dit spel onder je arm leer je het hele terrein van Weizigt kennen door je neus, oren, vingers en ogen te gebruiken.				
<b>KRIEBELBEESTJES PAD</b>	1-4	<b>Doe-het-zelf les</b>	hele jaar	<b>BCD</b>
Kriebelbeestjes zijn overal. Ze vliegen, kruipen en kronkelen! Ontdek de speelse doe-opdrachten, om met alle zintuigen kennis te maken met de kleine beestjes.				
<b>DIERENVRIENDJES PAD</b>	1-4	<b>Doe-het-zelf les</b>	hele jaar	<b>BCD</b>
Een rugzakje vol belevenissen, waarbij dieren spelenderwijs opdrachten geven in de natuur. 'Ik kan heel goed onder water kijken', zegt de Bever. 'Wat zie jij?'				
<b>VEER EN VACHT</b>	3-4	<b>Doe-het-zelf les</b>	febr.-maart	<b>WEIZ</b>
Veren, poten, eieren en vacht. Wat doen dieren en waarom doen ze zo? Door verschillende opdrachten kennismaken met de dieren op de Stadsboerderij.				
<b>SPEURTOCHT BEVERBOS</b>	4-6	<b>Doe-het-zelf les</b>	hele jaar	<b>BCD</b>
Speur met een kaart vol leuke doe-opdrachten door het BeverBos, bezoek de beverburcht en leer van alles over deze supergrote knagers.				
<b>SPEURTOCHT VOS IN DE BIESBOSCH</b>	4-7	<b>Doe-het-zelf les</b>	hele jaar	<b>BCD</b>
Spannend speurparcours over De Vos, een sluwe griendwerker uit de Biesbosch. Ga op zoek naar het vossenhol, waar je een speurkist vol natuuropdrachten mag openen...				
<b>BLIJE BIJEN</b>	5-6	<b>Les met introductie</b>	juni	<b>WEIZ</b>
Neem een kijkje in het leven van het bijenvolk bij onze Bijenstal. Leer waarom bijen en bloemen niet zonder elkaar kunnen. Bijen zijn onmisbaar voor onze voedselvoorziening.				
<b>SPEURTOCHT TENTOONSTELLING</b>	5-7	<b>Met gids</b>	hele jaar	<b>BCD</b>
Wist je dat er piepkleine beertjes verstopt zitten in de tentoonstelling? Vind ze allemaal en ontdek van alles over de Biesbosch.				
<b>BIESBOSCH BELEVENIS HERFST</b>	3-8	<b>Met gids</b>	sept.-nov.	<b>BCD</b>
Samen met de schoolgidsen gaan de kinderen op avontuur in de natuur. Om het najaar te zien, voelen en ruiken! Onderweg ontdek je de mooiste herfstschatten.				
<b>BIESBOSCH BELEVENIS LENTE</b>	3-8	<b>Met gids</b>	maart-mei	<b>BCD</b>
In de lente begint er van alles te kriebelen, te fladderen en te bloeien. Ga met de schoolgidsen mee naar buiten en beleef het voorjaar... in geuren en kleuren!				
<b>BIESBOSCH BELEVENIS BEVERS</b>	4-8	<b>Met gids</b>	hele jaar	<b>BCD</b>
De Biesbosch zit vol met bevers en hun werk is overal terug te vinden. Na een korte introductie over de bevers gaan we snel buiten op onderzoek uit.				
<b>BIESBOSCH BELEVENIS SPOORZOEKEN</b>	4-8	<b>Met gids</b>	hele jaar	<b>BCD</b>
Sporen zijn niet alleen pootafdrukken in de grond. Ga mee op zoek naar prenten, gallen, wat- en graafsporen... en nog veel meer!				



## Activiteiten (vervolg)

TITEL	GROEP	SOORT	PERIODE	PLEK
<b>BIESBOSCH VERLEDEN GRIENDWERKER</b>	7-8	<b>Met gids</b>	hele jaar	<b>BCD</b>
Kom met de klas ervaren hoe het is om net als vroeger een echte griendwerker te zijn. Bouw je eigen schrankkeet en proef de lawaaisaus. Kun jij (over)leven in de Biesbosch?				
<b>BIESBOSCH BOOTEXPEDITIE GRIENDMUSEUM-EILAND</b>	6-8	<b>Met schipper</b>	april-okt.	<b>BCD</b>
Samen met de schipper mag je mee op natuurexpeditie in de open fluisterboot. Ga aan land op het Griendmuseumpad en vind zelfstandig de weg weer terug met het speurtochtboekje.				

## Lesmaterialen

ALLE LESMATERIALEN ZIJN HET HELE JAAR DOOR TE LENEN BIJ DUURZAAMHEIDSCENTRUM WEIZIGT	
<b>BIZZY DE BIJ</b> Groep 1-4	<b>KIKKER</b> Groep 1-4
Handleiding, dvd, materiaal van de imker, boeken en (bord)spellen.	Spellen, prentenboeken, verkleedkleren en praatplaten.
<b>VLINDERS</b> Groep 1-4	<b>BOMEN BOEIJEN</b> Groep 7-8
Handleiding, boeken, spellen, puzzels, vlindergidsen, zoekkaarten en dvd.	Leskist met 70 opdrachten over bomen, verdeeld over 10 categorieën, o.a.: taal, rekenen, filosofie en creatief.
<b>DE TUIN MET STIP</b> Groep 1-2	<b>MODELLEN &amp; OPGEZETTE DIEREN</b> Groep 1-8
Voorleesboekje met lessuggesties en materialen over alle vriendjes van lieveheersbeestje Stip: merel, egel, kikker, bij, vlinder en worm.	Diverse soorten vogels, zoogdieren, vissen en reptielen. Modellen, o.a. paddenstoelen, bloem, kieming van zaad.

## Projecten/Themadagen

TITEL	GROEP	SOORT	PERIODE	PLEK
<b>BOOMFEESTDAG</b>	6	<b>Actiedag</b>	november	<b>DORDT</b>
In heel Nederland worden bomen geplant door kinderen. Als de plantlocatie in de buurt is van jouw school, dan neemt Weizigt contact met jullie op.				



Ontmoet Stip  
en zijn  
vriendjes



# Water



## Activiteiten

TITEL	GROEP	SOORT	PERIODE	PLEK
<b>AQUARAMA</b>	5-8	<b>Doe-het-zelf les</b>	hele jaar	<b>WEIZ</b>
Beleef de weg van het water via deze thema's: waterkringloop en water op de wereld, water in de Drechtsteden, water in huis, rioolwaterzuivering, water in de natuur en drinkwaterzuivering.				
<b>BIESBOSCH BELEVENIS WATERBEESTJES</b>	5-6	<b>Met gids</b>	sept.-okt. april-juli	<b>BCD</b>
Naast de bever leven er nog veel meer diertjes in het water van de Biesbosch. Ga op zoek met onze schoolgidsen.				
<b>WATERPROEF</b>	7-8	<b>Les met introductie</b>	april	<b>WEIZ</b>
Onderzoek naar waterdierjes, de waterkwaliteit en het duurzaam gebruik van drinkwater.				
<b>POMPEN OF VERZUIPEN</b>	7-8	<b>Les met introductie</b>	op afspraak	<b>WEIZ</b>
Hoeveel punten verzamelt jouw team en wie heeft de meeste waterkennis? Speur naar alle QR codes op het terrein van Weizigt. Wordt het pompen of ... verzuipen!?				
<b>DE KRACHT VAN WATER</b>	7-8	<b>Doe-het-zelf les</b>	hele jaar	<b>WEIZ</b>
Digitale les met opdrachten. Ontdek verleden, heden en toekomst van het water in de Drechtsteden. Voor een compleet waterproject combineer je de les met een excursie in de regio.				

## Lesmaterialen

ALLE LESMATERIALEN ZIJN HET HELE JAAR DOOR TE LENEN BIJ DUURZAAMHEIDSCENTRUM WEIZIGT	
<b>OVER DE POT EN DE PUT</b> Groep 1-8	<b>WATER LEEFT!</b> Groep 1-8
Handleiding en materialen over de wereld achter het afvoerputje.	Handleiding en materialen voor slootonderzoek.
<b>RELIEFKAART (3D) VAN NL</b> Groep 6-8	<b>LES JE DORST</b> Groep 1-8
Vul de rivieren en de zee met gekleurde water. Het water stijgt, wat nu?	Materialenkist voor proefjes bij <a href="http://www.lesjedorst.nl">www.lesjedorst.nl</a>
<b>DROPPIE WATER</b> Groep 1-8	<b>WATEREDUCATIE</b> Groep 1-8
Digitale lesmodules via <a href="http://www.droppiewater.nl">www.droppiewater.nl</a>	<a href="http://www.watereducatie.nl">www.watereducatie.nl</a> brengt water in de klas!



De wateractiviteiten en lesmaterialen van Weizigt worden mogelijk gemaakt door de partners van Watereducatie Drechtsteden.